



MENÚ MENSUAL

MENU MAY 2026

Area Agency on Aging PSA24		CC CAFE		Catholic Charities, Diocese of San Diego		
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
Meat/ Alternative 2 oz.					1	Senior Nutrition Program is provided to you through a contract with the Imperial County Area Agency on Aging via funding received from the California Department of Aging. Contact the AAA at (442) 265-7000 for additional senior programs information.
					3oz. CARNE EMPANIZADA C/ GRAVY PURE DE PAPA TROZOS DE ESPARRAGOS CON CEBOLLITAS PERLA ENSALADA FRUTA MIXTA TROPICAL PAN DE TRIGO	
Vegetable 1-2 servings (1cup raw leafy=1 serving)	4	5	6	7	8	A) Menu subject to change at any time. B) Coffee, tea and decaf. Beverages may be used but shall not be counted to fulfill any part of the meal pattern. C) Lunch served from 11:30a.m. to 12:00 noon @ Dining sites. Home Delivered 9:00a.m. to 1:30
	3oz. HAMBURGUESA DE RES CON QUESO PAPAS ZANAHORIAS EN RODAJAS LECHUGA CON TOMATE EN RODAJAS HELADO ARCOIRIS PAN DE TRIGO	5oz. CHILE RELLENO ARROZ EJOTES PLATANO HORNEADO TORTILLA DE MAÍZ	FRIJOLE CHILI C/ CARNE DE RES (CARNE MOLIDA, FRIJOLE PINTOS, CEBOLLA, PIMIENTO MORRON Y PIMENTON) MEZCLA DE VEGETALES NARANJAS PAN DE ELOTE	3oz. ENSALADA DE ATUN (3oz. Atún mezclado con mayonesa, mostaza, cebolla, apio y tomate y lechuga) BETABELES FRIOS PLATANO PAN DE TRIGO	3oz. TACOS DE PUERCO AL PASTOR FRIJOLE REFRITOS CALABACIN Y TOMATE GUISADOS ENSALADA CON LECHUGA ROMANA TROZOS DE PIÑA	
Dairy 8oz. 1% milk	11	12	13	14	15	D) Meals by reservation; please call Transportation: IVT RIDE: 337-1760 E) Suggested Contribution \$2.00 Meal
	3oz. POLLO A LA NARANJA (POLLO EMPANIZADO, SALSA, PIMIENTOS MORRONES Y CEBOLLA) ARROZ VERDURAS MIXTAS ALBARICOQUES PAN DE TRIGO	3OZ. PESCADO EMPANIZADO (SALSA TÁRTARA) ARROZ INTEGRAL ESPINACAS ENSALADA DE COL DURAZNOS PAN DE TRIGO	3oz. CARNE GARCHOY (RES, AJOM TOMATE CHERRY, SALSA DE SOJA BAJA EN SODIO Y CEBOLLA VERDE) ARROZ INTEGRAL TROZOS DE BROCOLI FRUTA MIXTA PAN DE TRIGO	3oz. TOSTADA DE POLLO QUESO MOZARELLA LECHUGA RALLADA CON TOMATE BETABELES FRIOS ENSALADA DE AMBROSIA TOSTADA DE MAIZ	3oz. BARBACOA DE RES GUARNICION DE CILANTRO Y CEBOLLA ARROZ MEZCLA DE 4 VEGETALES FRUTA MIXTA TORTILLA DE MAIZ	
Fruit/ Dessert 1/2 cup	18	19	20	21	22	El Centro Desert Villas, 1755 W. Main El Centro Community Center, 385 S. 1st. St. Brawley Senior Nutrition, 575 J St. Calexico Senior Nutrition, 707 Dool Westmorland Senior Nutrition, 298 3rd St. Ocotillo Senior Nutrition, 1663 Imperial Hwy Salton City, 1375 Borrego Salton Sea Way Holtville Senior Nutrition, 950 N. Holt. Heber Senior Nutrition, 1132 Heber Ave. Calipatria Senior Nutrition 150 N Park Ave.
	3oz. ENSALADA DE POLLO CON MANDARINA (ZANAHORIAS, PIMIENTOS, GAJOS DE MANDARINA, CRUTONES Y CEBOLLA) ALBARICOQUES PAN DE TRIGO	10 oz. SOPA DE ALBONDIGAS (3/1 oz. ALBONDIGAS, CALABACIN, ZANAHORIAS Y PAPAS) LIMON Y CILANTRO MANDARINAS TOSTADA DE MAIZ	3oz. SOPA DE LENTEJAS CON JAMON (ZANAHORIA, APIO Y CEBOLLA) ENSALADA DE LECHUGA ROMANA PLATANO PAN DE TRIGO	3oz. POLLO EMPANIZADO C/ GRAVY PURE DE PAPA EJOTES ENSALADA VERDE TROZITOS DE PIÑA PAN DE TRIGO	3 oz, CHILE COLORADO FRIJOLE REFRITOS ESPINACA ENSALADA ARCADIANA NARANAS TORTILLA DE MAIZ	
(1-2 servings) 1/2 should be whole grain = > 1,000mg sodium	 25 MEMORIAL DAY CERRADO	26	27	28	29	
		3/1 oz. SANDWICH DE ALBONDIGAS (SALSA MARINARA Y QUESO MOZZARELLA) BROCOLI EN TROZOS ENSALADA DE LECHUGA ROMANA PLATANO PAN DE TRIGO	3oz. POLLO PICANTE ARROZ CON CILANTRO Y LIMON EJOTES ENSALADA VERDE C/ TOMATE PERAS PAN DE TRIGO	3 oz. BISTEC SALISBURY C/ GRAVY DE CHAMPIÑONES PAPAS ZANAHORIAS ENSALADA NARANJAS PAN DE ELOTE	3 oz. POLLO C/ MOLE ARROZ MEZCLA DE VERDURAS ESTILO TOSCANA ENSALADA TROZOS DE PIÑA TORTILLA DE MAIZ	

REVIEWED AND APPROVED BY ANNIE HUBER RDN

