



MENU MENSUAL

MENU APRIL 2026

	Area Agency on Aging PSA24	CC CAFE	Catholic Charities, Diocese of San Diego			
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
Meat/ Alternative 2 oz.			1	2	3	Senior Nutrition Program is provided to you through a contract with the Imperial County Area Agency on Aging via funding received from the California Department of Aging. Contact the AAA at (442) 265-7000 for additional senior programs information.
			3oz. ESPAGUETI C/ SALSA BOLONESA (QUESO) ZANAHORIAS ENSALADA C/ TOMATE DURAZNOS PAN	3oz. POLLO EMPANIZADO C/ GRAVY PURE DE PAPA EJOTES ENSALADA VERDE TROZITOS DE PIÑA PAN DE TRIGO	Friday	
Vegetable 1 - 2 servings (1 cup raw leafy = 1 serving)	6	7	8	9	10	A) Menu subject to change at any time. B) Coffee, tea and decaf. Beverages may be used but shall not be counted to fulfill any part of the meal pattern. C) Lunch served from 11:30a.m. to 12:00 noon @ Dining sites. Home Delivered 9:00a.m. to 1:30
		3oz. ENSALADA DE ATUN (3oz. Atún mezclado con mayonesa, mostaza, cebolla, aplo y tomate y lechuga) TROSOS DE VETABEL MANGO C/ UVAS PAN DE TRIGO	2.7oz. TORTA DE JAMON, QUESO, LECHUGA, MAYONESA, MOSTAZA Y TOMATE ENSALADA DE FRIJOLE VERDES CHABACANOS PAN DE TRIGO	10oz. SOPA MINESTRONE DE RES ENSALADA VERDE NARANJAS PAN DE ELOTE	3oz. TACOS DE PUERCO AL PASTOR FRIJOLE REFritos CALABACIN Y TOMATE GUISADOS ENSALADA CON LECHUGA ROMANA TROZOS DE PIÑA	
Dairy 8oz. 1% milk	13	14	15	16	17	D) Meals by reservation: please call Transportation: IVT RIDE: 337-1760 E) Suggested Contribution \$2.00 Meal
	3oz. POLLO CON PASTA ALFREDO (QUESO) ESPINACA FRUTA TROPICAL ENSALADA PAN DE TRIGO	5oz. CHILE RELLENO ARROZ EJOTES PLATANO HORNEADO TORTILLA DE MAIZ	3oz. HAMBURGUESA DE RES CON QUESO PAPAS ZANAHORIAS EN RODAJAS LECHUGA CON TOMATE EN RODAJAS DURAZNOS PAN DE TRIGO	3oz. TACOS DE PESCADO C/ SALSA FRESCA (TOMATE, CEBOLLA, LIMON Y CILANTRO) FRIJOLE REFritos ENSALADA DE REPOLLO RALLADO ALBARICOQUES TORTILLA DE MAIZ	3oz. PASTEL DE CARNE C/ SALSA DE TOMATE PURE DE PAPA EJOTES ENSALADA ROMANA CON TOMATE FRUTA TROPICAL BOLILLO DE PAN	
Fruit/ Dessert 1/2 cup	20	21	22	23	24	El Centro Desert Villas, 1755 W. Main El Centro Community Center, 385 S. 1st. St. Brawley Senior Nutrition, 575 J St. Calexico Senior Nutrition, 707 Dool Westmorland Senior Nutrition, 298 3rd St. Ocotillo Senior Nutrition, 1663 Imperial Hwy Salton City, 1375 Borrego Salton Sea Way Holtville Senior Nutrition, 950 N. Holt. Heber Senior Nutrition, 1132 Heber Ave. Calipatria Senior Nutrition 150 N Park Ave.
	3oz. POLLO A LA NARANJA (POLLO EMPANIZADO, SALSA, PIMIENTOS MORRONES Y CEBOLLA) ARROZ VERDURAS MIXTAS ALBARICOQUES PAN DE TRIGO	FRIJOLE CHILI C/ CARNE DE RES (CARNE MOLIDA, FRIJOLE PINTOS, CEBOLLA, PIMIENTO MORRON Y PIMENTON) MEZCLA DE VEGETALES NARANJAS PAN DE ELOTE	3oz. TOSTADA DE POLLO QUESO MOZARELLA LECHUGA RALLADA CON TOMATE BETABELES FRIOS MANGO C/ UVAS PAN DE TRIGO	3oz. JAMON AL HORNO PAPAS GRATINADAS TROZOS DE BROCOLI ENSALADA TROCITOS DE PIÑA PAN DE TRIGO	3oz. CARNE DE RES ESTILO DIJON (RES, CEBOLLA CAMELIZADA, MOSTAZA) SOBRE FIDEOS MEZCLA DE VEGETALES CHEFCUT KEY LARGO ENSALADA C/ TOMATE PLATANO	
(1-2 servings) 1/2 should be whole grain = > 1,000 mg sodium	27	28	29	30		
	3oz. COSTILLA DE PUERCO C/ BBQ PAPAS EJOTE C/ ELOTE ENSALADA ROMANA NARANJAS PAN DE TRIGO	3oz. BARBACOA DE RES GUARNICION DE CILANTRO Y CEBOLLA ARROZ MEZCLA DE 4 VEGETALES FRUTA MIXTA TORTILLA DE MAIZ	3oz. POLLO PICANTE ARROZ CON CILANTRO Y LIMON EJOTES ENSALADA VERDE C/ TOMATE PERAS PAN DE TRIGO	3oz. PESCADO EMPANIZADO (SALSA TARTARA) ARROZ INTEGRAL ESPINACAS ENSALADA DE COL DURAZNOS PAN DE TRIGO		

REVIEWED AND APPROVED BY ANNIE HUBER RDN

