

# Imperial County Area Agency on Aging RESOURCES & INFORMATION



*You've worked hard all of your life. Now let us work for you.*



## Home Delivered Meals

Meals on Wheels is a nutrition program that delivers meals to homebound older adults.

(760) 353-2748



## In-Home Respite Care

In-home care for the frail and impaired elderly, to provide short term relief for unpaid family caretakers.

(760) 344-4654



## Congregate Meals

Nutrition in a group setting to help with the physical and social well-being of seniors.

(760) 353-2748



## Friendship Line California

The Friendship Line is both a crisis intervention hotline and a warm-line for non-emergency emotional support calls.

1-800-971-0016



## Long Term Care Ombudsman

LTCOP investigates and resolves complaints made by, or on behalf of, individual residents in long-term care facilities.

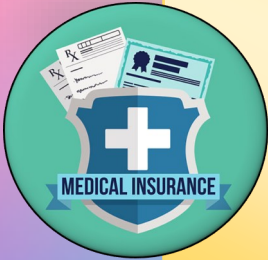
(442) 265-7032



## Information & Assistance

Confidentially answers questions while providing information, assistance or referral to local, state and federal services and benefits available to older adults aged 60+ and their caregivers.

(442) 265-7033



## HICAP

Helps Medicare beneficiaries of any age make informed choices and provides advocacy when their health care benefits and rights are threatened or denied.

(760) 353-0223



## Transportation

Provides safe reliable transportation for seniors 60+ ensuring timely rides to doctor's appointments, congregate sites, and much more under IVT RIDE.

(760) 337-1760



## Legal Services

Provides free legal services to seniors over the age of 60+ and their caregivers that consist of a 30 minutes counsel and advice session with a licensed attorney.

(760) 353-0223



## Senior Health Clinics

Assists seniors, age 60+, to stay healthy and active by providing basic health screening, counseling, and referrals.

(657) 566-1492

**(442) 265-7033** 778 W. State St., El Centro, CA 92243 [www.aaa24.org](http://www.aaa24.org)

Office Hours: Monday-Thursday 8:00 am—3:00 pm & Friday 8:00 am—12:00 pm (Closed 12:00 pm—1:00 pm)

# Condado de Imperial

# Agencia del Area Para Personas de la Tercera Edad

## RECURSOS E INFORMACION



*Usted ha trabajado duro toda su vida. Ahora déjenos trabajar para usted.*



### Comidas a Domicilio

Un programa nutricional de comidas entregadas a domicilio para adultos mayores que guardan reposo en casa.

(760) 353-2748



### Relevo de Cuidado en Casa

Cuidados en casa para ancianos con alguna discapacidad, para proporcionar un Descanso temporal a los familiares que los cuidan.

(760) 344-4654



### Comidas en Grupo

Nutrición en una congregación para ayudar al bienestar físico y social del adulto mayor.

(760) 353-2748



### Línea de Amistad de CA

La Línea de Amistad es Línea directa y además de intervención de crisis, "Línea de Calidad," para proveer apoyo emocional.

1-800-971-0016



### Long Term Care Ombudsman

LTCOP investiga y resuelve quejas hechas por residents de instituciones de largo plazo.

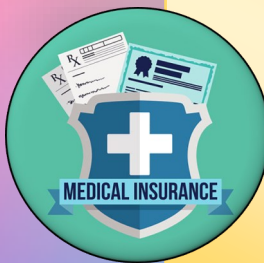
(442) 265-7032



### Información y Asistencia

Confidencialmente contestan preguntas mientras proporcionan información, asistencia y refieren adultos de 60+ y sus cuidadores a servicios locales, estatales y federales.

(442) 265-7033



### HICAP

Ayuda a beneficiarios de Medicare de cualquier edad a tomar decisiones informadas y provee consejería cuando sus beneficios están en riesgo o son negados.

(760) 353-0223



### Transportation

Proporciona transporte Seguro y confiable para personas mayores de 60+, asegurando viajes a citas médicas, comedores y muchos mas con IVT RIDE.

(760) 337-1760



### Asistencia Legal

Provee Asistencia legal para personas mayores de 60+ que consiste de 30 minutos de consulta con un abogado.

(760) 353-0223



### Senior Health Clinics

Ayuda a los adultos mayores, de 60+ a mantenerse sanos y activos mediante exámenes básicos de salud, asesoría, y referencia a servicios.

(657) 566-1492

**(442) 265-7033** 778 W. State St., El Centro, CA 92243 [www.aaa24.org](http://www.aaa24.org)

Horars de Oficina: Lunes-Juevez 8:00 am—3:00 pm y Viernes 8:00 am—12:00 pm (Cerrado 12:00 pm—1:00 pm)