MENÚ MENSUAL

MENU Agosto 2026

Area Agency on Aging PSA24 | **CC CAFE** | **Catholic Charities, Diocese of San Diego**

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	3	4	5	6	7	El Programa de Nutrición para Personas Mayores se le proporciona a través de un contrato con la Agencia de Area para Envejecimiento del del Condado de Imperial a través de fondos recibidos del Departamento de Envejecimiento de California. Comuníquese con la AAA al (442) 265-7000 para obtener información adicional sobre programas para personas mayores.
Meat/ Alternative 2 oz.	3oz HOT DOG DE RES CON FRIJOLES PREPARADOS ZANAHORIAS ENSALADA CON TOMATE NIEVE PAN DE HOT DOG INTEGRAL	3OZ. POLLO EMPANIZADO CON ADEREZO PURE DE PAPA FRIJOLES VERDES ENSALADA TROZOS DE PINA PAN DE TRIGO	3oz. ESPAGUETI C/ ALBONDIGAS VEGETALES ITALIANOS ENSALADA DURAZNO PAN DE TRIGO	3oz. TOSTADA DE POLLO QUESO MOZARELLA LECHUGA RALLADA CON TOMATE BETABELES FRIOS MANGO CON UVAS PAN DE TRIGO	3OZ BISTEC SALISBURY CON GRAVY Y CHAMPINONES PAPAS EN GAJOS BROCOLI ENSALADA ROMANA NARANJA PAN DE TRIGO	
	10	11	12	13	14	A) Menú sujeto a cambio en cualquier momento. B) Café, té y descafeinado. Se pueden usar bebidas, pero no se contarán para cumplir con ninguna parte del patrón de comidas. C) Almuerzo servido de 11:30 a.m. a 12:00 del mediodía @ Sitios de comedor. Entrega a domicilio 9:00 a.m. a 1:30 p.m.
Vegetable 1 - 2 servings (1 cup raw leafy = 1 serving)	3oz. ENSALADA DE ATUN (3oz. Atun, apio, tomate, cebolla, mayonesa, mostasa, y lechuga) TROSOS DE VETABEL MANDARINAS PAN DE TRIGO	10OZ FRIJOLES CHILI C/ CARNE DE RES (CARNE MOLIDA, FRIJOLES PINTOS, CEBOLLA, PIMIENTO MORRON Y PIMENTON) MEZCLA DE VEGETALES FRUTA TROPICAL PAN DE ELOTE	3OZ TORTA DE JAMON(JAMON, QUESO, LECHUGA, MAYONESA, MOSTAZA, Y TOMATE) ENSALADA DE FRIJOLES VERDES CHABACANO PAN INTEGRAL	10 oz. SOPA DE ALBONDIGAS (3/1 oz. ALBONDIGAS, CALABACIN, ZANAHORIAS Y PAPAS) LIMON Y CILANTRO MANDARINAS TOSTADA DE MAIZ	3oz. TACOS DE PUERCO AL PASTOR FRIJOLES REFRITOS CALABACIN Y TOMATE GUISADOS ENSALADA CON LECHUGA ROMANA TROZOS DE PIÑA	
	17	18	19	20	21	D) Comidas previa reservación: favor de llamar Transporte: IVT RIDE: 337-1760 E) Contribución sugerida $2.00 Comida
Dairy 8oz. 1% milk	3oz. ENSALADA DE POLLO CON MANDARINA (ZANAHORIAS, PIMIENTOS, GAJOS DE MANDARINA, CRUTONES Y CEBOLLA) CHABACANO PAN DE TRIGO	5oz. CHILE RELLENO ARROZ EJOTES PLATANO HORNEADO TORTILLA DE MAÍZ	3oz. POLLO CON PASTA ALFREDO (QUESO) ESPINACA ENSALDA FRUTA TROPICAL PAN DE TRIGO	3OZ. TACO DE PESCADO Y SALSA FRESCA(TOMATE, CEBOLLA, CILANTRO Y LIMON) FRIJOLES REFRITOS ENSALADA DE REPOLLO EN ADEREZO MELON TORTILLA DE MAIZ	3OZ CARNE MOLIDA EN SALSA DE TOMATE PURE DE PAPA FRIJOLES VERDES ENSLADA ROMANA/ TOMATE FRUTA TROPICAL PAN	
	24	25	26	27	28	El Centro Desert Villas, 1755 W. Main El Centro Community Center, 385 S. 1st. St. Brawley Senior Nutrition, 575 J St. Calexico Senior Nutrition, 707 Dool Westmorland Senior Nutrition, 298 3rd St. Ocotillo Senior Nutrition, 1663 Imperial Hwy Salton City, 1375 Borrego Salton Sea Way Holtville Senior Nutrition, 950 N. Holt. Heber Senior Nutrition, 1132 Heber Ave. Calipatria Senior Nutrition 150 N Park Ave.
Fruit/ Dessert 1/2 cup	3oz. POLLO A LA NARANJA (POLLO EMPANIZADO, SALSA, PIMIENTOS MORRONES Y CEBOLLA) ARROZ VERDURAS MIXTAS DURAZNO PAN DE TRIGO	3/1 oz. MEATBALL SANDWICH DE ALBONDIGAS (SALSA MARINARA Y QUESO MOZZARELLA) BROCOLI EN TROZOS ENSALADA DE LECHUGA ROMANA PLATANO PAN DE TRIGO SUB	3OZ. WRAP DE POLLO (POLLO, TOCINO, QUESO, LECHUGA, Y TROZOS DE TOMATE) ENSALDA DE PAPA MANDARINAS TORTILLA INTEGRAL	3oz. JAMON AL HORNO PAPAS GRATINADAS TROZOS DE BROCOLI ENSALADA TROCITOS DE PIÑA PAN DE TRIGO	3 oz. CARNE AL ESTILO DIJON (ternera, cebolla caramelizada, mostaza) SOBRE FIDEOS MEZCLA DE VERDURAS "Chef Cut" Key Largo ENSALADA ROMANA CON TOMATE PLATANO	
	30					
(1-2 servings) 1/2 should be whole grain = > 1,000 mg sodium	3oz. POLLO ESTILO A LA PARRILLA ARROZ CON CILANTRO Y LIMON EJOTES ENSALADA VERDE C/ TOMATE PERA PAN DE TRIGO					

REVIEWED AND APPROVED BY ANNIE HUBER RDN